

ISTITUTO COMPRENSIVO "G. BARONE" BARANELLO

Benessere a Scuola

"Sportello di Ascolto Psicologico"

A.S. 2021-2022



Esperto Esterno
Dott.ssa Carla Ciamarra

Psicoterapeuta Funzionale , esperta in Psicosomatica, Psicologia dello Sport, Psicologia Scolastica, Conflitti Adolescenziali, Biofeedback e Neurofeedback, Kinesiologia Applicata

MESE	DATA	ORA	PLESSO
GENNAIO	Sabato 22	8:30-13:30	TORELLA
FEBBRAIO	Sabato 5	9-13	BARANELLO
	Sabato 12	9-13	TORELLA
	Sabato 26	9-13	BARANELLO
MARZO	Sabato 5	8:30-13:30	TORELLA-CASTROPIGNANO
	Mercoledì 16	8:30-13:30	FOSSALTO-BUSSO
	Sabato 19	9-13	BARANELLO
	Sabato 26	9-13	TORELLA
APRILE	Sabato 2	9-13	BARANELLO
	Sabato 9	9-13	TORELLA
	Mercoledì 20	8:30-13:30	FOSSALTO-BUSSO
	Sabato 23	9-13	BARANELLO
	Sabato 30	8:30-13	TORELLA-CASTROPIGNANO
MAGGIO	Mercoledì 4	10:30-13:30	FOSSALTO
	Sabato 7	9-13	BARANELLO
	Sabato 14	9-13	TORELLA
	Mercoledì 25	9-13	FOSSALTO
	Sabato 28	9-13	TORELLA
GIUGNO	Sabato 4	9-13	BARANELLO

Obiettivi Sportello Di Ascolto:

Emergenza Covid: - Stabilizzare gli stati emotivi - Contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti del trauma o del disagio come ansia e stress - Gestire le problematiche di Disregolazione Emotiva causata dall'emergenza -.

- Prevenire il disagio e promuovere il benessere psico-fisico degli studenti
- Supportare gli insegnanti in situazioni critiche di difficoltà o di disagio dell'alunno
- Offrire modalità alternative di formazione dei genitori e degli insegnanti
- Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico

INFORMAZIONI

L'accesso allo Sportello, che sarà attivo a partire dal 22 gennaio , come da calendario, avverrà attraverso prenotazione, nelle modalità di seguito indicate:

- Invio email all'indirizzo ciamarra1980@gmail.com
- Prenotazione mediante "Box del Benessere" presente a scuola.

Le prenotazioni al servizio possono essere effettuate per gli alunni previo consenso firmato da entrambi i genitori o tutori legali

*"Avrei tanto desiderato che tutto ciò non fosse accaduto ai miei giorni!",
esclamò Frodo, "Anch'io", annuì Gandolf, "Ma non tocca a noi scegliere. Tutto
ciò che possiamo decidere è come disporre del tempo che ci è dato"*

(J.R.R. Tolkien, The Fellowship of the Ring- The Lord of the Ring)