

# ISTITUTO COMPRENSIVO "BARONE"

## "Sportello di Ascolto Psicologico"

22 GIUGNO E 29 GIUGNO Plesso di Baranello  
dalle ore 9:30 alle ore 11:00

23 GIUGNO E 30 GIUGNO Plesso di Torella del  
Sannio dalle ore 9:30 alle ore 11:00



### Obiettivi Sportello Di Ascolto:

**Emergenza Covid:** - Stabilizzare gli stati emotivi - Contenere e prevenire l'insorgenza degli effetti del trauma o del disagio come ansia e stress - Gestire le problematiche di Disregolazione Emotiva causata dall'emergenza - Rafforzare le capacità adattive relative alla nuova dimensione scolastica a cui gli alunni dovranno adeguarsi.

- Prevenire il disagio e promuovere il benessere psico-fisico degli studenti
- Supportare gli insegnanti in situazioni critiche di difficoltà o di disagio dell'alunno
- Offrire modalità alternative di formazione dei genitori e degli insegnanti
- Collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico



### Esperto Esterno

**Dott.ssa Carla Ciamarra**

Psicoterapeuta Funzionale,  
esperta in Psicosomatica,  
Psicologia dello Sport,  
Psicologia Scolastica, Conflitti  
Adolescenziali, Biofeedback e  
Neurofeedback, Kinesiologia  
Applicata

### INFORMAZIONI

**Lo sportello sarà attivo dal  
18.06.2021 al 30.06.2021**

Modalità di accesso:

- La prenotazione potrà essere effettuata direttamente contattando la professionista al numero 347.4807386
- Nel periodo indicato sarà possibile prenotare anche consulenze on line.

**"Avrei tanto desiderato che tutto ciò non fosse accaduto ai miei giorni!", esclamò Frodo, "Anch'io", anni Gandolf, "Ma non tocca a noi scegliere. Tutto ciò che possiamo decidere è come disporre del tempo che ci è dato"**

( J.R.R. Tolkien, The Fellowship of the Ring- The Lord of the Ring)